

Livro e medalha dos 50 anos do Clube EDP

Os sócios participantes na Festa do Aniversário vão receber o Livro e a Medalha comemorativa do 50.º aniversário do Clube. Os sócios que não vão ao evento, têm a possibilidade de adquirir o Livro e a Medalha, pelo valor de 20€. Poderão fazê-lo no local do evento, através de outro sócio que vá à festa ou por encomenda através do mail clubeedp.dn@edp.pt.
O pagamento deve ser efetuado por transferência bancária para o IBAN PT50 0007 0407 0006 2640 0065 4, com envio do respetivo comprovativo com a indicação do nº de sócio ou da EDP.



Competições Desportivas

Karting nacional acelera emoções em Leiria

A 11.ª Jornada das Competições Desportivas Nacionais 2025/2027 levou 35 participantes ao Kartódromo Internacional de Leiria. Após duas mangas qualificativas, 20 pilotos disputaram a final, vencida por Eduardo Machado, da Delegação de Setúbal, seguido por José Barriga, de Beja, e Rui Tavares, também de Setúbal. Organizada pela Direção Nacional, com apoio da Delegação de Leiria, a jornada terminou com almoço, entrega de prémios e muito convívio entre todos os participantes.





Competição ao mais alto nível nos greens de Amarante

O Campo de Golfe de Amarante recebeu o 7.º Torneio do Circuito de Golfe, reunindo 12 atletas numa jornada de competição e convívio. Carlos Alberto Simões venceu a classificação Stableford Gross Individual e o Longest Drive. Mário António Silva Melo destacou-se na 1.ª Categoria NET, Luís António Pires Oliveira na 2.ª e Vitor Jesus Augusto na 3.ª. Francisco Silva Pereira conquistou ainda o prémio Near to the Pin da jornada.





Parque Social da Ribeira do Tomão

Ribeira do Tomão: uma escapadinha para este outono

Aproveite o outono para desfrutar de alguns dias de descanso no Parque Social Ribeira do Tomão. Com todo o conforto das Casas Móveis, é o ponto de partida ideal para descobrir as cidades, aldeias e paisagens que rodeiam a albufeira de Castelo do Bode.
Para informações e reservas, contacte o 931 175 545 ou envie um e-mail para clubeedp.tejo@edp.pt.



Delegação em destaque











Desporto, cultura e lazer dão vida à Delegação de Sines

Com 342 sócios, a Delegação de Sines mantém uma agenda dinâmica e diversificada. Em 2026, participou na Feira de Exercício, Saúde e Bem-Estar e no Sines em Movimento, organizou o 4.º Festival Internacional de Capoeira e a tradicional sardinhada. As atividades incluíram ainda visitas a Peniche e ao Bacalhôa Buddha Eden, reforçando o convívio e a participação dos associados.

Eleições

Foram eleitos os órgãos sociais locais da Delegação do Alto Rabagão. Saudações aos novos dirigentes!

Mesa da Assembleia Local

Presidente – José Manuel Santos Barroso
Vice-Presidente – Domingos Pereira Santos
Secretário – Francisco António Xavier Faria

Direção Local

Presidente – João Carlos Rodrigues Mendes
Tesoureiro – José Luís Passos Gonçalves
Secretário – António Manuel Gonçalves Afonso
1º Vogal – Paulo Sérgio dos Santos Barroso
2º Vogal – Joaquim Moura Magalhães
3º Vogal – Bento Tomás Batista Dias

Atividade recreativa



Foto de Helena Pina

Lisboa descobre os encantos do Norte

Património, paisagens e convívio marcaram três dias de passeio pelo Norte de Portugal. Os sócios da Delegação de Lisboa passaram pelo Porto, Guimarães, Paredes de Coura, Valença, Vila Nova de Cerveira, Caminha, Viana do Castelo e Barcelos, num percurso dedicado à descoberta de diferentes tradições e lugares, com muitos momentos de partilha e novas memórias entre associados.







Sines em viagem pelos caminhos do Oeste

História, património e natureza marcaram o passeio da Delegação de Sines pela zona Oeste. Em Peniche, os participantes visitaram o Museu Nacional Resistência e Liberdade e a Nau dos Corvos. O percurso continuou até ao Carvalhal, com passagem pelo Jardim Oriental Bacalhôa Buddha Eden, num dia de descoberta, tranquilidade, convívio e partilha entre os associados, criando memórias em conjunto.

Desporto



Coimbra à descoberta do Mondego



E-MTB e MTB em espírito de equipa

A Delegação de Coimbra reuniu associados para uma descida do rio Mondego, num dia marcado pela atividade física, pelo contacto com a natureza e pela boa disposição. Entre caiaques, paisagens e momentos de entreajuda, os participantes desfrutaram de uma experiência diferente. No final, um almoço volante junto ao rio prolongou o convívio e a partilha entre todos.

Coimbra juntou os amantes das duas rodas num passeio E-MTB/MTB marcado pela aventura, pela entreajuda e pelo espírito de equipa. Entre trilhos, subidas, descidas e passagens a vau pelos rios Ceira e Corvo, todos avançaram ao seu ritmo, mas sempre em grupo. No final, ficaram o cansaço, as histórias partilhadas e a vontade de repetir.





Lisboa em jogo nos torneios de ténis de mesa

A Delegação de Lisboa esteve em destaque em dois torneios de ténis de mesa, realizados em Pirescoxe e Vendas Novas. Com seis atletas no primeiro e oito no segundo, a participação ficou marcada pelo empenho e espírito de equipa. Este mês, entre 32 equipas em cada prova, Lisboa alcançou o 12.º lugar em Pirescoxe e o 11.º em Vendas Novas.





Setembro a correr para a equipa de atletismo do Porto

Setembro foi um mês de muitos quilómetros para a equipa de atletismo do Porto. Entre estrada e trail, os atletas participaram nas Meias-Maratonas do Porto e de Viseu, na Corrida do Porto de Leixões, no Maré Alta Sunset Trail, no Trail da Trofa e no Trail da Lagoa, reforçando o espírito de equipa, superação e dedicação.

Iniciativas das Delegações



CTO/Gondomar celebra o outono entre pesca e tradição

A Delegação CTO/Gondomar convida associados e amigos para um Concurso de Pesca e Magusto, a 14 de novembro, em Melres, junto ao Rio Douro. O programa começa às 7h30, com pesca, almoço e convívio, terminando com um magusto às 17h. As inscrições decorrem até 23 de outubro. Um dia para celebrar o outono, a tradição e o espírito de equipa.

Lisboa



Futsal volta a entrar em campo

A Delegação de Lisboa retomou os treinos de Futsal, às segundas-feiras, das 20h00 às 21h00, na Escola Básica do Catujal/Alto do Moinho. A participação está aberta a todos, mediante confirmação prévia junto de Pedro Azevedo. Cada atleta deverá levar o seu equipamento, sendo disponibilizadas bolas e coletes. Uma oportunidade para praticar desporto e conviver num ambiente descontraído.



Aulas de viola para novos acordes

A Delegação de Lisboa promove aulas de viola, orientadas pelo professor José Manuel Esse. As sessões decorrem na Avenida Defensores de Chaves, 52A, com seis turmas distribuídas por segundas, quartas e sextas-feiras, entre as 12h00 e as 15h00. As inscrições estão abertas e podem ser efetuadas junto da Secretaria da Delegação de Lisboa.



O crochet tem muito pano para mangas

Lisboa promove aulas de Crochet, orientadas por Graciosa Patrício. As sessões realizam-se às quartas-feiras, das 14h30 às 16h30, na Avenida Defensores de Chaves, 52A. A iniciativa é dirigida a quem pretende aprender ou aperfeiçoar técnicas de crochet, num ambiente de criatividade e convívio. As inscrições estão disponíveis junto da Secretaria da Delegação.



O ritmo está de volta à pista de dança

Lisboa retomou as aulas de Danças de Salão e Afrolatinas, orientadas pela bailarina e professora Joana Santos. As sessões realizam-se às quintas-feiras, das 11h00 às 12h30, no ginásio do Clube EDP Lisboa. Uma oportunidade para aprender novos passos, melhorar o ritmo e a coordenação e desfrutar de momentos de atividade física e convívio.



Mais música no Clube com ukulele

Há mais música em Lisboa com as novas aulas de ukulele, orientadas pelo professor Carlos Mercier, às terças-feiras, a partir das 12h30. Antes do arranque, realiza-se um workshop de iniciação, a 13 de outubro, para experimentar o instrumento, aprender os primeiros acordes e descobrir o prazer de tocar num ambiente descontraído.

Porto



Porto inicia novo ciclo cultural e criativo



Cruzeiro pelos encantos do Douro

A Delegação do Porto inicia um novo ciclo no Espaço Cultural Thomas Edison, com inscrições abertas para várias atividades. Cidadania, Psicologia, Francês, Música e Canto Coral, Literatura Portuguesa, Inglês, Danças Tradicionais do Mundo, Fotografia e Pintura integram a programação. Uma proposta que cruza cultura, criatividade, aprendizagem e convívio.

O Porto convida os associados a embarcar, no dia 16 de outubro, num Cruzeiro no Douro que combina paisagens, gastronomia, vinho do Porto e convívio. Ao longo do percurso, haverá tempo para apreciar a região a partir do rio e partilhar bons momentos. As reservas decorrem até 9 de outubro, junto da Secretaria Local da Delegação.

Rua Sá da Bandeira, 562, 2 Esq, 4000-431, Porto

Este e-mail foi enviado para {{ contact.EMAIL }}.
Recebeu este e-mail porque se inscreveu para receber o boletim informativo.

Cancelar subscrição

Enviado com Brevo