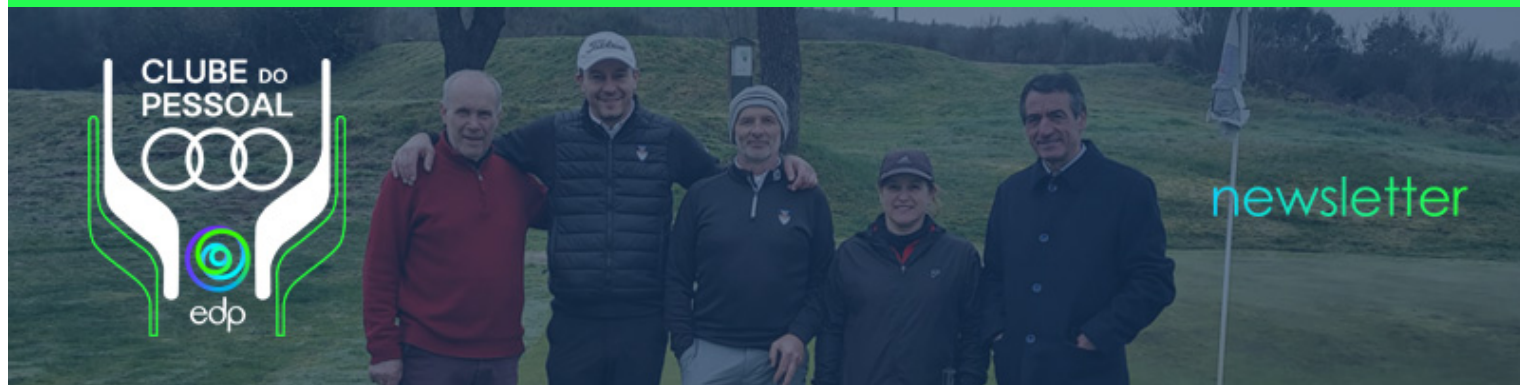




Editorial

Caros associados,

Nesta newsletter divulgamos os eventos realizados no mês de maio e relembramos que se encontram abertas as inscrições para as próximas Jornadas das nossas Competições Nacionais Desportivas. A 9.^a Jornada, dedicada ao Tiro aos Pratos, realiza-se no dia 20 de junho de 2026, no Campo de Santo Isidro, em Pegões, com inscrições abertas até 15 de junho. Já a 10.^a Jornada, dedicada à Pesca de Rio, terá lugar no dia 27 de junho de 2026, em Ílhavo, com inscrições até 22 de junho. Vem participar e inscreve-te na tua Delegação.

A Direção

Competições Desportivas

Coimbra recebeu a 8.^a Jornada Nacional de Padel

A 8.^a Jornada das Competições Desportivas Nacionais 2025/2027, dedicada ao Padel, realizou-se no Arena Padel, em Coimbra, com o apoio da Delegação de Coimbra. Participaram 13 duplas, com vitória de Diogo Abreu/Gonçalo Donato, da Delegação de Coimbra. A prova terminou com a entrega de prémios e um jantar-convívio entre os participantes.



Participe nas próximas Jornadas do Clube EDP

Relembra-se que se encontram-se abertas as inscrições para as próximas Jornadas:



Tiro aos Pratos

9ª Jornada - 20/06/2026 no Campo de Santo Isidro, Pegões

inscrições até 15 de junho



Pesca no Rio

10ª Jornada - 27/06/2026 em Ílhavo

inscrições até 22 de junho

4.º Torneio Clube EDP juntou atletas em Palmela

O Campo de Golfe do Montado, em Palmela, recebeu, a 10 de maio de 2026, o 4.º Torneio do Circuito Clube EDP, com 11 atletas. Carlos Simões venceu a classificação Gross. Na NET, venceram Mário Melo, Francisco Pereira e Emídio Pinheiro. Pedro Coelho foi o melhor convidado e Alexandre Pires conquistou os prémios Longest Drive e Nearest to the Pin.





Beloura abriu o green para a 5ª etapa do circuito de golfe

A quinta etapa do Circuito de Golfe Clube EDP realizou-se no Campo de Golfe da Beloura, em Sintra, com 20 atletas. Mário Melo venceu a classificação Gross. Na NET, venceram Francisco Pereira, Emídio Pinheiro e Luís Lourenço. Margarida Claro foi a 1.ª Senhora, Vítor Madureira o melhor convidado, António Queirós venceu o Longest Drive e José Claro o Nearest to the Pin.





6º Torneio Clube EDP 2026

O sexto Torneio do Circuito realiza-se em 21 de junho, no Campo de Golfe de Montebelo, em Viseu.

Inscreva-se aqui até ao dia 18 de junho

Parque Social da Ribeira do Tomão

Parque Social convida a dias tranquilos em família

Ainda vai a tempo! Aproveite uns dias no Parque Social Ribeira do Tomão, em Castelo do Bode, e descubra a envolvente do Rio Zêzere, barragem, albufeira, praias fluviais, natureza e património de Tomar. Há caminhadas, desportos náuticos, pesca e vários locais a visitar. Mais informações no website do Clube ou na Secretaria da Direção Nacional – Região Tejo.





Medalhística

Apresentamos a décima segunda medalha da coleção Clube EDP.

12 – Sistema Hidroelétrico do Tejo-Mondego (Barragem de Castelo do Bode)



O Sistema Hidroelétrico do Tejo-Mondego integrava oito aproveitamentos distribuídos pelas bacias hidrográficas dos rios Mondego e Tejo. Todas as suas Centrais eram telecomandadas a partir do Centro de Telecomando localizado em Castelo do Bode. A água retida nas albufeiras correspondia a um armazenamento energético global de 549,36 milhões de Kwh.

O enquadramento dos seus lagos artificiais proporciona um grande embelezamento paisagístico e também a regularização dos caudais ao longo do ano.

Eleições

Foram eleitos os órgãos sociais locais das seguintes Delegações. Saudações aos novos dirigentes!

Fratel

Mesa da Assembleia Local

Presidente – Rui Filipe Frade Farinha

Vice-Presidente – Luís Filipe Simões Monteiro

Secretário – David Micael Marzia Miguens

Direção Local

Presidente – Carlos Eduardo Martins de Matos

Tesoureiro – David André Martins Eira

Secretário – José Pedro Carvalho Torres

Atividade recreativa e desportiva

Delegação de Guimarães em convívio por Resende, Lamego e Peso da Régua

No dia 23 de maio, a Delegação promoveu mais um convívio, desta vez com passagem por Resende, Lamego e Peso da Régua. Entre paisagens fantásticas, boa gastronomia e a excelente companhia dos 42 associados e amigos presentes, o dia ficou marcado por momentos de partilha, amizade e boa disposição.



Lisboa em passeio pelo Mundo Islâmico e Ria Formosa

Este mês, a Delegação de Lisboa realizou o passeio “Mundo Islâmico e Cruzeiro na Ria Formosa”. Durante dois dias, o grupo passou por Mértola, Alcáçova e pelo Algarve, num programa marcado pela história, natureza, gastronomia e animação. A boa disposição dos participantes tornou este convívio num momento especialmente memorável.



Delegação do Porto visita a Feitoria Inglesa

No passado dia 8 de maio, a Delegação do Porto organizou uma visita à Feitoria Inglesa, no Porto. A iniciativa proporcionou aos participantes um momento de convívio e descoberta, permitindo conhecer de perto um espaço emblemático da cidade, marcado pela sua história e relevância cultural.



Paulo Malva conquista vice-campeonato em Condeixa-a-Nova

Paulo Malva, atleta da equipa de Ténis de Mesa, sagrou-se vice-campeão na categoria Veteranos V, no XIII Torneio Internacional de Condeixa-a-Nova, realizado a 2 de maio. Este resultado reflete o seu empenho, dedicação e espírito competitivo, reforçando o mérito da equipa e o orgulho de todos os que acompanham esta modalidade dentro do Clube.



Equipa conquista vice-campeonato nacional de ténis de mesa

A equipa sagrou-se Vice-Campeã de Ténis de Mesa no Campeonato Nacional de Equipas – 3.º escalão, realizado no dia 31 de maio, no Pavilhão Jorge Galamba Marques, na Figueira da Foz. Este resultado destaca o empenho, a dedicação e o espírito competitivo dos atletas ao longo da competição.



Delegação do Porto na meia maratona do Douro Vinhateiro

No dia 24 de maio, a equipa de atletismo da Delegação do Porto participou na 19.ª Meia Maratona do Douro Vinhateiro, na Régua. Dez atletas enfrentaram e concluíram o percurso de 21 km, num desafio marcado pelo esforço, espírito de equipa e superação.



Delegação da Régua organiza convívio nacional de Pesca Desportiva

No dia 16 de maio, a Delegação da Régua organizou o 8.º Convívio Nacional de Pesca Desportiva de Rio, em Ferradosa, no Douro Vinhateiro. A iniciativa reuniu 40 participantes, entre atletas, familiares e convidados, num encontro marcado pelo desporto, convívio, boa disposição e partilha entre sócios do Clube EDP.



Iniciativas das Delegações

Almada celebra o São João

28 de junho 2026 - 18:00H

Sócios familiares e amigos

Two images are shown at the bottom of the banner. On the left, a plate of several whole grilled fish. On the right, a bowl of white soup with green herbs and a slice of tomato.

A Delegação de Almada organiza mais uma edição da tradicional festa de São João, um evento que já faz parte da sua história. Esta celebração é uma oportunidade para reunir associados e amigos, fortalecer laços e viver um

momento de convívio, animação e alegria. Garanta a sua reserva e venha celebrar connosco.

Braga comemora o São João

No dia 20 de junho, realiza-se em Braga o Convívio Anual juntamente com a Festa de São João, nas instalações da Subestação de São João da Ponte. A partir das 16h00, associados e familiares são convidados a participar neste momento de convívio, com animação, febras, sardinha assada, caldo verde e bebidas.



Clube do Pessoal da EDP
Energias de Portugal, S.A.

Delegação de Braga



CONVÍVIO ANUAL / FESTA DE S. JOÃO

O Clube do Pessoal da EDP - Delegação de Braga, vai organizar no dia 20 de junho de 2026, a partir das 16 horas, o Convívio Anual / Festa de S. João, nas suas instalações sitas na Av Dr. Francisco Pires Gonçalves, 55 - Braga.

Convidam-se todos os sócios e familiares do Clube EDP, para comparecerem no dia acima referido a fim de participarem no evento.

Os interessados deverão inscrever-se até ao próximo dia 15 de junho, através do preenchimento da folha anexa, afixada nos locais de trabalho, ou por via telefónica para os seguintes números:

Delegação de Braga	Jorge Azevedo	José Silva	Delfim Faria	José Rego	José Alberto
253 187 734	936 652 547	963 802 086 937 830 687	963 189 548	936 110 568	939 390 187
Amândio Moutinho	Hélio Sousa	Abel Macedo	Manuel Silva Cruz	AREP Carlos Anahory	
931 611 124	939 390 690	935 041 214	937 830 685	936 265 383	

PROGRAMA

16H00 – Início da concentração

(Instalações da Subestação de S. João da Ponte – Braga)

A partir das 17h00

Febras

Sardinha assada

Caldo Verde

Bebidas

PREÇO POR PESSOA

10,00 €

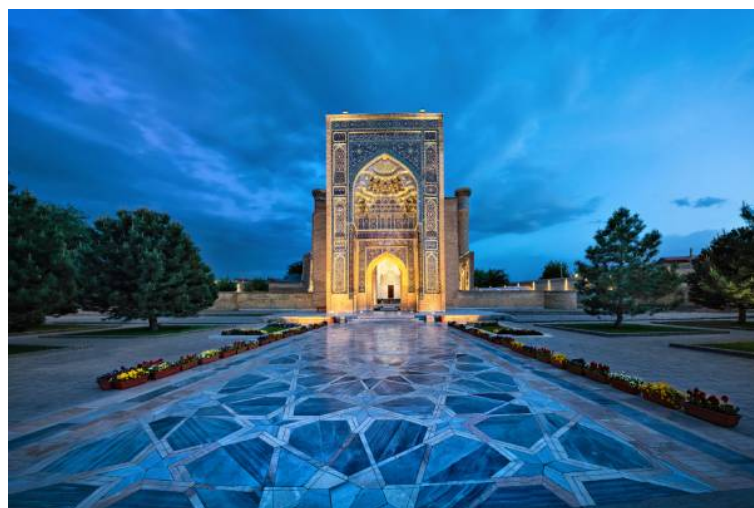
(Crianças até aos 12 anos - grátis)

Delegação de Lisboa vai à Noruega e Uzbequistão: duas viagens a não perder



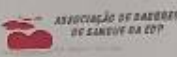
Noruega

Neste Verão, viajamos até à Noruega, de 5 a 14 julho. Inscrições abertas! Visitamos as cidades e monumentos históricos de Oslo, Bergen, Lillehammer, Lom. Navegamos pelo Storfjord, de Geiranger a Helleseylt, entre os majestosos Fiordes. No comboio de Flam percorremos um belo cenário de rios, quintas de montanha e cascatas. A não perder!



Uzbequistão

Para o outono, a Delegação tem agendada a Viagem ao Uzbequistão de 5 a 18 outubro: À descoberta da cultura e património uzbeque, no encalce da Rota da Seda, Tashkent, Khiva, Bukhara, Samarcanda... Mais informações na secretaria da Delegação. Inscrições abertas. Imperdível!



ASSOCIAÇÃO DE DADORES DE SANGUE DA EDP



COLHEITA DE SANGUE

QUANDO:
15 de junho 2026 (segunda-feira)
09H00 às 13H00

ONDE:
Edifício A – Sede EDP Porto/Boavista
Rua Ofélia Diogo Costa, 45 – R/c
(Junto à Casa da Música)

COM O APOIO DE:




ASSOCIAÇÃO DE DADORES DE SANGUE DA EDP

A Associação de Dadores de Sangue promove, no próximo dia 15 de junho, uma colheita de sangue na Sede da EDP Porto, na Boavista. A iniciativa decorre

PASSEIOS HISTÓRICOS

com *Joel Cleto*

Histórias, lugares e segredos ao longo das estações



PRIMAVERA | 22 MAIO
 Histórias de fantasmas e azares na Sé do Porto.
 Da estação de S. Bento ao terreiro da Sé
 📅 Data limite de inscrição: 15 MAIO



VERÃO | 10 JULHO
 Parques e jardins.
 Da Arca D'Água ao Covelo
 📅 Data limite de inscrição: 3 DE JULHO



OUTONO | 30 OUTUBRO
 O Crime da Rua das Flores.
 Da Largo de S. Domingos ao Palácio da Justiça
 📅 Data limite de inscrição: 23 DE OUTUBRO



INVERNO | 10 DEZEMBRO
 Visita de temática natalícia.
 📅 Data limite de inscrição: 11 DE DEZEMBRO



HORÁRIO DAS VISITAS
17.30 às 19.30



PREÇOS
 Sócios – 5 euros
 Não sócios – 10 euros

PAGAMENTO:
 Transferência Bancária para o BIC: PT50 0033 0000 0348 0224 8441 0.
 e enviar o comprovativo de pagamento para o email: clubedo.porto@ecp.pt

Descubra o Porto com novos olhos

Este ano a Delegação do Porto retoma os Passeios Históricos nas Estações do Ano, na cidade do Porto, com o historiador Joel Cleto.

entre as 9h00 e as 13h00 e apela à participação de todos os que possam contribuir para esta causa solidária.

O próximo realiza-se em 10 de julho e é dedicado aos Parques e Jardins da Cidade.



Como é tradição pelo S. João, a Delegação do porto volta este ano a distribuir pelos seus associados o manjerico, símbolo das festas da cidade, no dia 22 de junho.



No dia 4 de julho, os associados da Delegação do Porto vão viver a magia de Ponferrada, onde a primeira lua cheia de Verão transforma a cidade num cenário medieval único. O dia seguinte, será de relaxe num cruzeiro pela Ribeira Sacra, rodeado por paisagens deslumbrantes e vinhas em socalcos.

Espaço dos Sócios

Apartamentos para férias em Conceição, Cabanas de Távira

O associado Luís Trocato tem para alugar este acolhedor e espaçoso apartamento T3 na Manta Rota que é o cenário perfeito para umas férias inesquecíveis em família ou entre amigos.

O contacto para mais informações é o 969165270.



Protocolos

Mais NOS para si

NA ADESÃO A UM PACOTE NOS

Até 9 meses
sport.tvPOR APENAS
+€1/mêsAcompanhe a festa do futebol
e não perca nenhum jogo+  **€150****OFERTA**
Vale de equipamentos
na Loja OnlineDesconto de
€10/mês em PacotesDesconto de €5/mês no
Alarme Inteligente NOS SecuritasOferta de 24 meses
de Canais TVCineAtendimento exclusivo
que trata tudo por si

Crédito sujeito a aprovação da NOS, SGPS® por intermédio da HOLIN - SGPS® S.A.. Válido durante 6 meses para novas adesões ao Pacote 4 (IVA incluído) e fidelização de 24 meses nos pacotes UMA (sujeito a taxa de ativação de €30). A adesão à sport.tv está sujeita ao pagamento do serviço. Limitado ao stock existente nas lojas aderentes e ao período da campanha. Oferta não permanente de €150, condicionada ao valor do equipamento e disponível para compras de valor inferior ou igual. Consulte condições em loja e em nos.pt

Aproveite esta parceria exclusiva e adira a um pacote NOS com até 9 meses de sport tv por apenas mais 1€/mês. Além disso, recebe uma oferta de 150€ em vale para equipamentos na Loja Online e outras vantagens, como descontos mensais, canais TVCine e atendimento exclusivo.

Ligue 800 99 00 99 e saiba mais.

Apoie o Clube

Caro associado,

O Clube EDP continua a crescer graças ao envolvimento de todos. Para fortalecermos as nossas atividades e respondermos a necessidades cada vez maiores, convidamo-lo a contribuir, de forma voluntária, com um valor superior à quota atual de 2,00€. Se desejar fazer parte deste esforço coletivo, basta enviar um e-mail para clubeedp.dn@edp.pt

Junte-se a nós e apoie as iniciativas que mantêm o Clube vivo e ativo para toda a comunidade.



Rua Sá da Bandeira, 562, 2 Esq, 4000-431, Porto

Este e-mail foi enviado para {{ contact.EMAIL }}.
Recebeu este e-mail porque se inscreveu para receber o boletim informativo.

Cancelar subscrição



