



Editorial

Caros associados,

Nesta newsletter damos destaque às Assembleias Gerais que se realizarão no mês de abril e que se revestem de grande importância para a vida futura do nosso Clube. Também referimos a abertura do Parque Social, disponível para que os associados possam desfrutar de uns dias de descanso na natureza e as próximas jornadas das Competições Desportivas Nacionais. Como é habitual, damos conhecimento das etapas do Circuito de Golfe e das atividades desenvolvidas pelas Delegações.

Assembleias Gerais

No próximo dia 17 de abril realizam-se as Assembleias Gerais do Clube EDP, no edifício da EDP, na Arregaça, em Coimbra. Na Assembleia Extraordinária os Delegados discutirão e votarão as alterações a artigos do Estatuto do Clube e na Assembleia Ordinária discutirão e votarão o Relatório de Atividades e de Contas 2025.

Competições Desportivas

As Jornadas das Competições Nacionais Desportivas continuam a decorrer a bom ritmo. A próxima etapa, dedicada ao Tiro Reduzido, realiza-se a 18 de abril, em Viseu, com inscrições até 15 de abril. Em maio, o Padel regressa a Coimbra, no dia 23. Junho traz duas modalidades: Tiro aos Pratos, a 20, em Pegões, e Pesca Desportiva, a 27, em Ílhavo. As inscrições estão abertas nas Delegações para estas provas.

Modalidade	Local	Encerramento das Inscrições	Data da Prova	OBS
TIRO REDUZIDO	UISEU	2026-04-15	2026-04-18	Limite 36 Atiradores
PADEL	COIMBRA	2026-05-18	2026-05-23	Limite 26 Duplas
TIRO AOS PRATOS	PEGÕES	2026-06-15	2026-06-20	Limite 24 Atiradores
PESCA DE RIO	ILHAVO	2026-06-22	2026-06-27	Limite 60 Pescadores



TIRO REDUZIDO
Data - 18 de Abril de 2026
Local - Viseu
Inscrição - 10 €



PADEL
Data - 23 de Maio de 2026
Local - Arena da Pedrulha - Coimbra
Inscrição - 20 € / Limite 26 Duplas



TIRO AOS PRATOS
Data - 20 de Junho de 2026
Local - Pegões
Inscrição - 10 €



PESCA
Data - 27 de Junho de 2026
Local - Ilhavo
Inscrição - 10 €

Parque Social da Ribeira do Tomão

Ribeira do Tomão reabre para nova época de lazer

O Parque Social Ribeira do Tomão, em Castelo do Bode, reabre aos sócios no dia 17 de abril, dando início a mais uma época de lazer e convívio. As reservas arrancaram a 2 de abril, permitindo planear estadias com antecedência. O espaço disponibiliza várias opções de alojamento e infraestruturas como piscinas, zona de lazer e sala de convívio. Um destino ideal para dias tranquilos em família ou entre amigos, em contacto com a natureza.



Golfe

Espírito competitivo destacou-se no torneio de Vidago

O Circuito de Golfe passou por Vidago, a 8 de março, reunindo 31 atletas num ambiente de competição e convívio. Carlos Alberto Simões venceu a classificação Gross. Destaque ainda para os vencedores por categoria e para os prémios especiais. Uma etapa marcada pelo espírito desportivo e pela partilha entre participantes.



Montado recebe etapa do Circuito de Golfe

O Clube EDP promove o 4.º Torneio Clube EDP 2026, a 10 de maio, no Campo de Golfe do Montado, em Palmela. As inscrições decorrem até 5 de maio, através da **plataforma oficial**. Prepare-se para um dia de competição, convívio e fair play e garanta a sua participação atempadamente num ambiente descontraído.



Medalhística

Apresentamos a décima medalha da coleção Clube EDP.

10 – Aproveitamento Hidroelétrico do Alto Lindoso



O Aproveitamento Hidroelétrico do Alto Lindoso está localizado no Rio Lima, a poucas centenas de metros da fronteira espanhola. A barragem de betão tem 110 metros de altura e cerca de 300 metros de coroamento. A central está localizada a cerca de 70 metros, a sul do encontro esquerdo, da barragem e o pavimento principal está a 340 metros de profundidade. Este notável empreendimento está enquadrado num dos mais belos patrimónios naturais, que é constituído pelo Parque Nacional da Peneda Gerês, o Castelo e os Espigueiros do Lindoso, Centro Histórico e vestígios pré-históricos do Soajo.

Destaque

Lisboa convida a dar novos passos na dança

A Delegação de Lisboa convida os sócios a descobrir as aulas de Danças de Salão e Afrolatinas com Joana Santos. Uma atividade que combina movimento, bem-estar e convívio, promovendo saúde física e mental. Sem necessidade de experiência, as aulas são acessíveis a todos e decorrem num ambiente descontraído. Do chachacha ao tango, cada sessão é uma oportunidade para aprender, socializar e desfrutar da música.



Eleições

Foram eleitos os órgãos sociais locais das seguintes Delegações. Saudações aos novos dirigentes!

Castelo do Bode

Mesa da Assembleia Local

Presidente – Sérgio Formiga

Vice-Presidente – João Filipe Santos

Secretário – Davide Moniz

Direção Local

Presidente – João Silva Gonçalves

Tesoureiro – Joana Margarida Costa

Secretário – Rafael Soares

2º Secretário – Carlos Castro

Lousã

Mesa da Assembleia Local

Presidente – Casimiro Pedro

Vice-Presidente – Sérgio Paulo B. Carinhas

Secretário – Ricardo Santos Mota

Direção Local

Presidente – Manuel Rodrigues Paiva

Secretário – Hugo Miguel Lopes

Tesoureiro – Maria Alice Carvalho

1º Vogal – Renato Hermínio Trindade

2º Vogal – Diogo F. Rego Barros

3º Vogal – João André Ferreira

4º Vogal – Gonçalo José Queiroz Pascoal

Cultura e partilha marcam passeio de Braga

A Delegação de Braga reuniu sócios e familiares num passeio marcado por momentos de partilha e boa disposição. A visita ao Museu da Guerra Colonial, em Famalicão, trouxe história e reflexão, seguidas de um almoço convívio num ambiente descontraído. Entre conversas, memórias e novas ligações, viveu-se um dia especial que reforçou o espírito de união e proximidade entre todos os participantes.



Páscoa em Leiria marcada por união e sabores

A Delegação de Leiria celebrou a Páscoa com um almoço convívio que reuniu os sócios num ambiente de alegria e partilha. Com forte adesão, o encontro destacou-se pelo espírito de união e boa disposição. O pernil no espeto e as iguarias partilhadas enriqueceram a experiência. Mais do que a gastronomia, foi o convívio e o reforço de laços que tornaram este dia verdadeiramente especial.



No Carregado, a união serve-se à mesa

Na Delegação do Carregado, o final de cada mês ganha um significado especial: é tempo de encontro, partilha e boa disposição. Os associados juntam-se em almoços de convívio muito participados, onde as conversas fluem naturalmente e os sorrisos são constantes.

Mais do que uma simples refeição, estes momentos representam uma tradição que reforça a união, aproxima pessoas e cria memórias. Entre histórias partilhadas e gestos de amizade, constrói-se um verdadeiro espírito de comunidade que se fortalece a cada encontro.



Desporto



Atletas de Lisboa em destaque no torneio das Caldas da Rainha

A equipa de Ténis de Mesa de Lisboa mostrou qualidade no Torneio Challenge Caldas da Rainha, a 7 de março. Com desempenhos sólidos dois escalões, Tiago Penedos alcançou o 8.º lugar e garantiu o 4.º no 1.º escalão. No 2.º, Ruben Zhang chegou aos oitavos, com 5.º lugar coletivo. Participação marcada pela entrega, consistência e espírito competitivo.



Porto correu no Dia do Pai e na Meia Maratona de Gaia

A Delegação do Porto levou energia e espírito de equipa a duas provas marcantes. Com 15 atletas na Corrida do Dia do Pai e presença na Meia Maratona de Gaia, a equipa destacou-se pela dedicação e entusiasmo. Entre quilómetros e conquistas pessoais, viveu-se mais do que competição: momentos de superação, convívio e orgulho em representar o Clube EDP.

Iniciativas das Delegações

De Chaves a Foz Côa, um passeio cheio de descobertas

A Delegação de Braga promove um passeio pela Estrada Nacional 103, nos dias 2 e 3 de maio, com paragens em Chaves, Vinhais, Bragança, Miranda do Douro, Moncorvo, Mogadouro e Vila Nova de Foz Côa. Para mais informações, contacte a Delegação através dos números 253 107 724 ou 936 652 547 (Jorge Azevedo).

Dois dias de descoberta entre Mértola e Monte Gordo

A Delegação de Lisboa organiza um passeio de fim de semana pelo Alentejo e Algarve, nos dias 9 e 10 de maio. O programa inclui visitas em Mértola e estadia em Monte Gordo, com destaque para um cruzeiro na Ria Formosa, passando pelas ilhas do Farol, Culatra e Armona. A experiência será enriquecida com gastronomia local e animação musical.

Summer Camps EDP



Férias de verão com propostas para crescer e descobrir

Os Summer Camps EDP estão de volta com propostas para crianças e jovens dos 6 aos 17 anos. Uma oportunidade para viver novas experiências, fazer amigos e desenvolver competências num ambiente seguro e acompanhado. As inscrições e informações já estão disponíveis.

Para esclarecimentos, contacte a linha dedicada 800 100 113.

Apoie o Clube

Caro associado,

O Clube EDP continua a crescer graças ao envolvimento de todos. Para fortalecermos as nossas atividades e respondermos a necessidades cada vez maiores, convidamo-lo a contribuir, de forma voluntária, com um valor superior à quota atual de 2,00€. Se desejar fazer parte deste esforço coletivo, basta enviar um e-mail para clubeedp.dn@edp.pt

Junte-se a nós e apoie as iniciativas que mantêm o Clube vivo e ativo para toda a comunidade.



Rua Sá da Bandeira, 562, 2 Esq, 4000-431, Porto

Este e-mail foi enviado para {{ contact.EMAIL }}.
Recebeu este e-mail porque se inscreveu para receber o boletim informativo.

Cancelar subscrição

