



## Editorial

Nesta edição destacamos mais uma jornada das Competições Desportivas Nacionais, desta vez em Coimbra e numa modalidade muito popular e em grande expansão, o Padel, que contou com uma participação record de atletas e proporcionou excelentes momentos competitivos e de convívio.

Realizou-se também mais uma jornada do Circuito Nacional de Golfe do Clube EDP, desta vez em Sintra, onde o convívio e fair play entre os participantes e organizadores foram evidentes.

Na medalhistica apresentamos mais uma medalha da nossa coleção, desta vez representando um Centro de Distribuição emblemático da história da EDP, nas Caldas da Rainha.

Tendo em conta a época festiva do São Martinho, destacamos também os vários magustos dinamizados por muitas delegações do clube, que proporcionaram oportunidades de rever colegas reformados ou ainda no activo e partilhar excelentes momentos de convívio.

Por fim, destacamos a iniciativa da região Centro de proporcionar formação dos dirigentes das suas delegações na utilização da Base de Dados do Clube do Pessoal EDP, ferramenta importante na gestão dos seus associados, e que pretendemos replicar proximamente nas restantes regiões.

*Carlos Neto – Vice-Presidente da Região Norte*



## Natal com luz e Ano Novo com energia

O Natal convida-nos a valorizar o que realmente importa: a união, o cuidado e a energia que partilhamos diariamente. No Clube EDP, celebramos esta época com o desejo de que cada momento seja vivido com luz,

tranquilidade e alegria. Que o novo ano chegue com novas oportunidades, saúde e inspiração para continuarmos juntos a construir um futuro melhor. Boas Festas e um ano pleno de energia renovada!

## Competições desportivas

### Grande adesão e fair play na 5.ª Jornada de Padel

A 5.ª Jornada das Competições Desportivas Nacionais reuniu, a 8 de novembro, em Coimbra, 24 duplas e 58 participantes num ambiente de convívio e espírito competitivo. A dupla Rui Miguel Brites Guilherme e Hugo Alexandre Mendes (Lisboa) conquistou o 1.º lugar. O Clube EDP felicita todos os participantes, com especial destaque para a dupla feminina presente, um passo importante para maior diversidade. Parabéns a todas as duplas finalistas.





## Beloura acolhe 9.º Torneio de Golfe

O 9.º Torneio de Golfe realizou-se a 23 de novembro, no Campo da Beloura, reunindo 20 participantes num ambiente descontraído e marcado pelo gosto pela modalidade. Carlos Alberto Simões, do Clube EDP, destacou-se ao vencer o Stableford Gross e o Nearest the Pin. Nas categorias Net, triunfaram Mário Melo, Francisco Pereira e Luís Lourenço.





## Ribagolfe Oaks recebe última etapa do Circuito de Golfe

O Torneio de Encerramento do Circuito de Golfe realiza-se a 7 de dezembro, na Ribagolfe Oaks, assinalando a última etapa do calendário anual. Será um momento de convívio e competição saudável entre os membros do Clube. Participe e encerre o ano desportivo em grande.

### Parque social





## Parque Social acolhe encontro nacional da E-Redes

O Parque Social Ribeira do Tomão recebeu, a 14 de novembro, o 3.º Encontro Anual do Departamento Project Design-BT da E-Redes, reunindo colaboradores de todo o país num ambiente de partilha e colaboração. Após uma sessão de trabalho no Salão do Parque, os participantes visitaram a Barragem de Castelo do Bode, reforçando o espírito de equipa e a proximidade entre colegas. O encontro sublinhou o compromisso da E-Redes com o desenvolvimento das suas pessoas.

## Formação

### Formação reforça boas práticas na gestão da BD

No final de junho, o Vice-Presidente João Garcia Mendes reuniu-se em Coimbra com as Delegações da Região Centro. Durante o encontro foram levantadas várias dúvidas sobre a Base de Dados (BD) do Clube — nomeadamente responsabilidades, acessos, atualização e consulta — o que tem levado algumas Delegações a manter ficheiros paralelos, nem sempre alinhados com a BD oficial.

Para responder a estas necessidades, decidiu-se promover uma sessão de “refrescamento”, que servisse também de acolhimento para os novos responsáveis. Após a atualização do Manual da BD, realizaram-se duas ações de formação remotas, nos dias 17 e 31 de outubro, conduzidas pelo Vice-Presidente José Carlos Baptista.

As Delegações consideraram estas sessões extremamente úteis para a gestão diária, pelo que serão replicadas nas restantes Regiões do Clube.

## Medalhística



Apresentamos a sexta medalha da coleção Clube EDP.

6 – Centro de Distribuição de Caldas da Rainha

O Centro de Distribuição de Caldas da Rainha era uma unidade que iluminava aproximadamente 230 milhares de habitantes numa área de 1703 kms<sup>2</sup>. A cidade de Caldas da Rainha, considerada por alguns o centro da mais histórica e pitoresca região do país, foi fundada pela Rainha D. Leonor em 1495. A sua privilegiada costa marítima e seu riquíssimo litoral perfazem um conjunto pleno de história e de ricas paisagens. A Direção Geral do Clube EDP, realizou de 25 a 28 de novembro de 1993, nesta área, nomeadamente em Caldas da Rainha e Foz do Arelho, as finais das suas Competições Desportivas 1992/1993.

## Destaque

### Tradição e desporto na Caniçada

A Delegação da Caniçada, situada junto à Barragem da Caniçada, conta com 101 sócios e dispõe de bar, café, salão de festas e área de jogos. Ao longo do ano, destaca-se pela realização do arraial minhoto e do tradicional magusto, momentos de grande convívio. No desporto, mantém uma participação ativa nas Competições Nacionais do Clube EDP, sobretudo em Tiro e Futsal, reforçando o dinamismo da comunidade local.



## Eventos



### Silêncio, que se vai cantar o fado e sentir Almada

A Delegação de Almada viveu uma noite especial dedicada ao fado, reunindo sócios, familiares e amigos num ambiente de emoções, memórias e tradição. Mais do que um espetáculo, foi um momento de convívio que reforçou laços e celebrou a amizade entre os membros do Clube.

### Amial celebra aniversário com almoço convívio

A Delegação do Amial comemorou o seu aniversário com um almoço convívio que reuniu 50 sócios e familiares, num ambiente de amizade e espírito associativo. O encontro permitiu celebrar mais um ano de atividades, fortalecer laços e promover a proximidade entre gerações.



## Braga assinala S. Martinho com casa cheia

Braga celebrou o S. Martinho a 8 de novembro, reunindo 150 sócios e familiares num convívio marcado por animação, castanhas assadas e grande espírito de comunidade. O momento reforçou a importância desta tradição e a união entre gerações, destacando o papel dos associados na dinamização da Delegação.



## Magusto reforça união na Caniçada

A Delegação da Caniçada celebrou o tradicional Magusto a 13 de novembro, reunindo cerca de 60 sócios num ambiente festivo e acolhedor. Entre castanhas assadas, partilhas e boa disposição, o convívio voltou a evidenciar a importância desta tradição na vida da comunidade, num momento cheio de significado para todos os presentes.



## Leiria promove momentos de partilha nos seus magustos

A Delegação de Leiria celebrou S. Martinho com dois Magustos muito participados, realizados nas instalações de Leiria e Pombal. Colegas no ativo e reformados reuniram-se num ambiente de reencontros, partilha e boa disposição, marcado por castanhas quentes e conversas animadas.

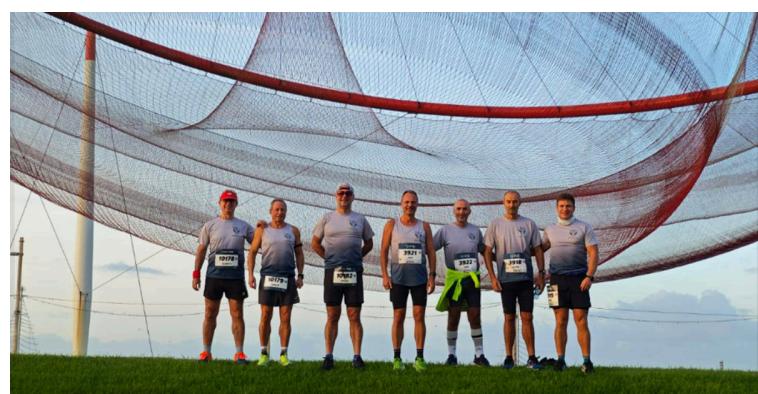


## Lisboa conquista pódios em competições de Ténis de Mesa

Lisboa iniciou novembro com excelentes resultados em dois torneios de Ténis de Mesa. Nas Caldas da Rainha, Tiago Penedos alcançou o 3.º lugar no 1.º escalão e Costa Faro ficou em 3.º no 3.º escalão. Em Leiria, Pedro Mendes obteve o 12.º lugar no 1.º escalão, enquanto Costa Faro voltou a subir ao pódio.



## Capital celebra 49.º aniversário com grande convívio



## Porto corre a grande ritmo na 21.ª Maratona da cidade

Lisboa assinalou o 49.º aniversário do Clube a 22 de novembro, reunindo 240 sócios e familiares. O dia começou com uma visita a Óbidos, seguindo-se um almoço convívio na Quinta da Valinha. A tarde contou com baile, música e boa disposição, culminando no tradicional corte do bolo e brinde com espumante.



## Magusto reúne 250 sócios no Porto

O Porto celebrou o Magusto a 13 de novembro, reunindo 250 sócios num convívio marcado pela partilha e pelo espírito comunitário. A iniciativa decorreu na EDP Boavista e na Delegação, reforçando laços entre associados. Entre castanhas e conversas animadas, o encontro destacou o valor destas tradições.

A delegação da Invicta marcou presença na 21.ª Maratona do Porto com nove atletas: cinco completaram os 42 km da prova principal e quatro participaram nos 10 km. A participação evidenciou empenho, superação e espírito desportivo, reforçando o orgulho do Clube no dinamismo da equipa.



## Régua assinala a tradição das castanhas

A Delegação da Régua assinalou a tradição das castanhas a 15 de novembro, reunindo 30 associados num momento marcado pelo convívio e pela partilha. A tarde decorreu num ambiente acolhedor, onde as castanhas assadas e as conversas animadas reforçaram a proximidade entre participantes.

## Agenda

Dezembro chega cheio de tradição e convívio nas Delegações do Clube. Ao longo do mês, várias iniciativas vão juntar sócios para celebrar o Natal. Eis alguns dos encontros previstos.



# Leiria celebra o espírito natalício na Quinta da Boubã

A Delegação de Leiria convida os associados para o Convívio de Natal, a 13 de dezembro, na Quinta da Boubã. O encontro inclui almoço, animação com DJ, atividades para crianças, entrega de presentes e sorteio de cabazes. Com um menu especial e ambiente festivo, será um momento de união e celebração para toda a comunidade.

Dezembro chega cheio de tradição e convívio nas Delegações do Clube. Ao longo do mês, várias iniciativas vão juntar sócios para celebrar o Natal. Eis alguns dos encontros previstos.

## Sines anuncia jantar de Natal na Casa do Médico

Sines já marcou o seu tradicional Jantar de Natal, um momento de convívio entre colegas e associados. O encontro realiza-se a 18 de dezembro de 2025, na Casa do Médico S. Rafael. Brevemente serão divulgados horários, inscrições e detalhes do programa.

## Braga celebra a época com lanche especial de Natal

A Delegação de Braga convida os associados para a Confraternização de Natal, que terá lugar no dia 19 de dezembro, às 16h30, na Av. Francisco Pires Gonçalves. O lanche festivo contará com sabores tradicionais da época, como presunto, queijo, rissóis, bolinhos de bacalhau, bolo-rei e champanhe. Um momento de convívio que celebra o espírito comunitário e reforça a proximidade entre os associados do Clube EDP.

## Protocolos

## Mais tecnologia e benefícios com a oferta NOS

O Clube EDP apresenta um novo protocolo com vantagens exclusivas da NOS. Na adesão a um pacote NET, TV, VOZ e Móvel, os associados recebem 24 meses de Disney+ e um vale de €150 em equipamentos. Há ainda descontos mensais em serviços NOS e oferta de 24 meses de Canais TVCine. O atendimento é dedicado e gratuito através do 800 99 00 99. Aproveite as condições especiais.



## Contribua para reforçar a força do Clube EDP

Caro associado,

O Clube EDP continua a crescer graças ao envolvimento de todos. Para fortalecermos as nossas atividades e respondermos a necessidades cada vez maiores, convidamo-lo a contribuir, de forma voluntária, com um valor superior à quota atual de 2,00€. Se desejar fazer parte deste esforço coletivo, basta enviar um e-mail para [clubeedp.dn@edp.pt](mailto:clubeedp.dn@edp.pt).

Junte-se a nós e apoie as iniciativas que mantêm o Clube vivo e ativo para toda a comunidade.

Rua Sá da Bandeira, 562, 2 Esq, 4000-431, Porto



Este e-mail foi enviado para {{ contact.EMAIL }}.

Recebeu este e-mail porque se inscreveu para receber o boletim informativo.

[Cancelar subscrição](#)



Enviado com  
**Brevo**