



Competições Desportivas 2025/2027

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. Organização

A organização das provas é da responsabilidade da Direção Nacional do Clube EDP, com o apoio das Delegações locais que entendam colaborar. As provas serão realizadas nos fins de semana marcados:

2. Participantes

Poderão participar todos os associados efetivos do Clube do Pessoal da EDP, e em alguns casos sócios auxiliares que inscritos previamente no torneio.

3. Provas e Datas

Modalidade	Data Prova	Data Limite Inscrição	Local da Prova	Acesso
Caminhada	20/09/2025	10/09/2025	Arouca Serra da Freita	Sócios efetivos e auxiliares
Trail	20/09/2025	10/09/2025	Arouca Serra da Freita	Sócios efetivos e auxiliares
Karting	27/09/2025	17/09/2025	Vila Nova de Poiares	Sócios efetivos Limite máx participantes 34
Damas	11/10/2025	01/10/2025	Ota Vale das Pedras	Sócios efetivos e auxiliares
Xadrez	11/10/2025	01/10/2025	Ota Vale das Pedras	Sócios efetivos e auxiliares
Tiro aos Pratos	11/10/2025	01/10/2025	Ota Vale das Pedras	Sócios efetivos
Bilhar (Bola 8)	25/10/2025	15/10/2025	Braga	Sócios efetivos
Padel	08/11/2025	29/10/2025	Coimbra	Sócios efetivos Limite máx participantes 36

As inscrições devem ser efetuadas nas Delegações Locais, que por sua vez as enviarão à Direção Nacional dentro dos prazos determinados, bem como o pagamento das mesmas, através do **IBAN PT50 0007 0407 0006 2640 0065 4**

4. Custos de Inscrição

Modalidade	Valor a pagar pelo sócio
Caminhada	5,00 €
Trail	10,00 €
Karting	20,00 €
Damas	5,00 €
Xadrez	5,00 €
Tiro aos Pratos	10,00 € (Cartuchos fornecidos pela Organização)
Bilhar (Bola 8)	10,00 €
Padel	10,00 €



Competições Desportivas 2025/2027

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

5. Comparticipações do Clube

- O Clube pagará a dormida do dia anterior à prova para os sócios que se encontram a uma distância entre a Delegação e o Local da mesma superior a 200 Km.
- Será comparticipada a deslocação ao valor 0,20 € por Km, por viatura com 3 ou 4 atletas por Delegação.
- Nos casos em que existam 1 ou dois por delegação a situação será analisada caso a caso.
- No caso dos sócios auxiliares o clube apenas comparticipa na realização da prova e o almoço.

6. Prémios

Serão atribuídos prémios do 1º ao 4º classificado, bem como prémios de presença a todos os participantes.

7. Regulamentos

Os regulamentos específicos de cada prova, serão previamente fornecidos aos inscritos.

8. Encerramento

No final de cada prova haverá um almoço com todos os participantes e respetiva entrega de prémios.

9. Realização das Provas

As provas serão realizadas se houver um mínimo aceitável de participantes.

Direção Nacional, 18 de agosto de 2025

A Organização