

COMPETIÇÕES DESPORTIVAS

2019/2021

# REGULAMENTO GERAL





# COMPETIÇÕES DESPORTIVAS

2019/2021

## CONTEÚDO

<b>Artigo I</b> .....	3
DISPOSIÇÕES GERAIS .....	3
<b>Artigo II</b> .....	3
ORGANIZAÇÃO .....	3
<b>Artigo III</b> .....	3
FINAIS .....	3
<b>Artigo IV</b> .....	3
FALTAS DE COMPARÊNCIA, DESISTÊNCIAS E APURAMENTOS .....	3
<b>Artigo V</b> .....	4
MODALIDADES .....	4
<b>Artigo VI</b> .....	4
REGULAMENTO E REGRAS .....	4
<b>Artigo VII</b> .....	4
CALENDÁRIOS .....	4
<b>Artigo VIII</b> .....	5
ÁRBITROS E DELEGADOS .....	5
<b>Artigo IX</b> .....	5
INSCRIÇÃO E IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS .....	5
<b>Artigo X</b> .....	5
BOLETINS DOS JOGOS E DAS PROVAS .....	5
<b>Artigo XI</b> .....	5
DESPESAS .....	5
<b>Artigo XII</b> .....	5
PONTUAÇÕES .....	5
<b>Artigo XIII</b> .....	6
APURAMENTOS .....	6
<b>Artigo XIV</b> .....	10
DESEMPATES .....	10
<b>Artigo XV</b> .....	10
PROTESTOS .....	10
<b>Artigo XVI</b> .....	10
PARTICIPANTES NAS COMPETIÇÕES .....	10
<b>Artigo XVII</b> .....	11
COMPOSIÇÃO E COMPETÊNCIAS DA MESA DO JÚRI DAS PROVAS .....	11
<b>Artigo XVIII</b> .....	12
REGULAMENTAÇÃO POR MODALIDADE .....	12
<b>Artigo XIX</b> .....	15
CASOS OMISSOS .....	15



# COMPETIÇÕES DESPORTIVAS

2019/2021

---

## REGULAMENTO GERAL

### Artigo I.

#### **DISPOSIÇÕES GERAIS**

1. As competições Desportivas da Direção Nacional do Clube do Pessoal da EDP 2019 / 2021, têm como principal finalidade o desenvolvimento da prática desportiva, num espírito de forte e sã convivência no seio do Clube, destinando-se unicamente aos seus sócios efetivos.
2. Os participantes só podem representar a Delegação a que pertencem, que tem a responsabilidade de proceder às respetivas inscrições.
3. Relativamente ao ponto anterior, salvaguardam-se as situações em que o sócio pretenda participar por outra Delegação, podendo inscrever-se, desde que não esteja inscrito em nenhuma modalidade na Delegação a que pertence.

### Artigo II.

#### **ORGANIZAÇÃO**

1. A organização das Competições é da responsabilidade da Direção Nacional do Clube EDP.
2. As competições são desenvolvidas e coordenadas pelo Grupo Responsável que, para o efeito, foi nomeado.
3. As Provas de apuramento, para as Finais a realizar em 2021, são desenvolvidas a partir do 1º trimestre do ano de 2020, terminando no final do mês de junho de 2021.
4. Ao enunciado no ponto 3 deste artigo excetua-se a modalidade de Golfe, que em princípio, será disputada em duas provas realizadas a nível nacional e a modalidade de BTT com uma única prova a nível nacional.

### Artigo III.

#### **FINAIS**

1. As Finais das Competições Desportivas 2019/2021, coincidentes com o 45º Aniversário do Clube EDP, realizar-se-ão de 26 a 27 de novembro de 2021, num local da Região Norte a designar.

### Artigo IV.

#### **FALTAS DE COMPARÊNCIA, DESISTÊNCIAS E APURAMENTOS**

1. Nos termos do Regulamento de Participação, as faltas de comparência e desistências, serão penalizadas com o custo dos prejuízos que os faltosos causarem.
2. Os participantes que faltarem a qualquer uma das provas, serão imediatamente eliminados.
3. Salvo casos excecionais devidamente comprovados, será averbada falta de comparência e



# COMPETIÇÕES DESPORTIVAS

2019/2021

aplicado o estipulado no ponto 1 deste artigo, aos participantes que em cada jornada ou prova não cumpram os horários estabelecidos.

## Artigo V.

### **MODALIDADES**

1. As Competições Desportivas 2019/2021, do Clube do Pessoal da EDP, integram as seguintes modalidades:

- 1 - ATLETISMO (Mini-Maratona – 7 500 m)
- 2 - BILHAR LIVRE
- 3 - BILHAR SNOOKER (Bola 8)
- 4 – BTT (Bicicleta Todo o Terreno)
- 5 - DAMAS CLÁSSICAS
- 6 - FUTSAL
- 7 - GOLFE
- 8 - PESCA DE RIO
- 9 - TÊNIS DE CAMPO
- 10 - TÊNIS DE MESA
- 11 - TIRO AOS PRATOS
- 12 - TIRO REDUZIDO
- 13 – XADREZ
- 14 - PADEL
- 15 – KARTING (experimental)

## Artigo VI.

### **REGULAMENTO E REGRAS**

1. As Competições Desportivas do Clube do Pessoal da EDP, são regidas pelos seus próprios Regulamentos.
2. As regras das modalidades, são as oficialmente estabelecidas.
3. Em qualquer caso omissos, a Organização basear-se-á sempre no estabelecido pelas respetivas Federações.

## Artigo VII.

### **CALENDÁRIOS**

1. Tendo em conta o número de inscrições e localização geográfica das delegações dos participantes, em cada modalidade a Organização elaborará os calendários das provas.



# COMPETIÇÕES DESPORTIVAS

2019/2021

---

## Artigo VIII.

### **ÁRBITROS E DELEGADOS**

1. A Organização é responsável pela nomeação de árbitros e delegados de mesa do júri, para todos os jogos ou provas.

## Artigo IX.

### **INSCRIÇÃO E IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS**

1. A inscrição dos atletas, é efetuada em conformidade com o definido no Regulamento de Participação.
2. Para a modalidade de Futsal, as inscrições posteriores só serão aceites, desde que efetuadas com antecedência de 24 horas em relação ao jogo a realizar, ao coordenador da respetiva região.
3. Com antecedência mínima de 15 minutos em relação do início de qualquer prova, os representantes dos participantes deverão entregar à Organização, o Boletim de Participação devidamente preenchido.

## Artigo X.

### **BOLETINS DOS JOGOS E DAS PROVAS**

1. Em todos os jogos e provas, a organização preencherá os respetivos boletins, cujo objetivo é o de registar os resultados e ocorrências.

## Artigo XI.

### **DESPESAS**

1. A Direção Nacional, atribuirá compensação para deslocação e fornecimento de refeição.
2. No que se refere ao subsídio para despesas de transporte, quando atribuído, terá sempre como referência a sede da sua delegação como ponto de partida, até ao local da prova.
3. Para despesas de transporte de cada equipa de Futsal, será atribuído um subsídio para duas viaturas ligeiras.

## Artigo XII.

### **PONTUAÇÕES**

1. As pontuações individuais e coletivas, a atribuir por modalidade são:

#### **Atletismo**

Em cada prova será atribuído 1 ponto ao 1º classificado, 2 pontos ao 2º e assim sucessivamente, até ao último classificado. Os participantes a disputar a Fase Final Nacional, resultarão da soma da classificação obtida nas 2 provas disputadas.



# COMPETIÇÕES DESPORTIVAS

2019/2021

## Bilhar Livre e Futsal

- Vitória ..... **3 Pontos**
- Empate ..... **2 Pontos**
- Derrota ..... **1 Ponto**

## Bilhar Snooker (Bola 8), Padel, Ténis de Campo e Ténis de Mesa.

- Vitória ..... **3 Pontos**
- Derrota ..... **1 Ponto**

## Damas e Xadrez

- Vitória ..... **2 Pontos**
- Empate ..... **1 Ponto**
- Derrota ..... **1/2 Ponto**

## BTT e Golfe

Nestas modalidades, as pontuações serão atribuídas conforme a especificação de cada uma.

## Pesca de Rio

Pelo menor número de pontos obtidos por cada pescador, nas 2 provas realizadas.

## Tiro aos Pratos e Tiro Reduzido

Cada participante é classificado, pelo somatório das pontuações obtidas nas 2 provas.

## Artigo XIII.

### **APURAMENTOS**

#### **1 APURAMENTOS REGIONAIS**

1.1 As classificações regionais são obtidas, através das pontuações que os participantes obtenham nas provas realizadas.

#### **2 APURAMENTO PARA A FASE FINAL NACIONAL**

2.1 O número de finalistas a apurar por modalidade, terá em conta o número de participantes em cada região e de cada escalão.

2.2 O número de finalistas poderá ser revisto, tendo em conta o enquadramento orçamental.

#### **3 ATLETISMO**

3.1 Serão apurados para a Fase Final Nacional os atletas que, no somatório das 2 provas, obtenham as melhores classificações.

3.2 São apurados 30 atletas em 3 escalões:

- 3.2.1 Senhoras
- 3.2.2 Homens até aos 45 anos inclusive
- 3.2.3 Homens mais de 45 anos

3.3 A idade considerada é aquela que o atleta tiver à data das Competições da Fase Final Nacional.

3.4 Na falta de qualquer atleta para a Fase Final Nacional, será repescado o atleta a seguir melhor classificado.



# COMPETIÇÕES DESPORTIVAS

2019/2021

---

## **4 BILHAR LIVRE**

- 4.1 São apurados 8 jogadores para a Fase Final Nacional.
- 4.2 Na fase regional, o apuramento é realizado em partidas de 75 carambolas.

## **5 BILHAR SNOOKER (BOLA 8)**

- 5.1 São apurados 12 jogadores para a Fase Final Nacional
- 5.2 Na fase regional de apuramento, as partidas são disputadas ao melhor de 3 jogos.

## **6 DAMAS CLÁSSICAS**

- 6.1 São apurados 8 jogadores para a Fase Final Nacional,
- 6.2 O apuramento será efetuado em partidas de 4 jogos.
- 6.3 Cada jogador dispõe de 10 minutos por jogo.

## **7 FUTSAL**

- 7.1 Em cada Região será apurada 1 equipa para a Final.
- 7.2 O Apuramento poderá ser efetuado através de séries, em conformidade com a localização geográfica das delegações.

## **8 PESCA DE RIO**

- 8.1 Serão apurados 16 pescadores para disputar a Fase Final Nacional.
- 8.2 As Provas realizar-se-ão por setores, conforme o número de pescadores participantes.
- 8.3 Para efeitos classificativos, em cada prova será atribuído 1 ponto ao 1º classificado de cada Setor, 2 pontos ao 2º e assim sucessivamente. Em caso de empate, será vencedor o pescador que tenha mais peso pescado.
- 8.4 As pontuações atribuídas serão o peso de todas as espécies capturadas, com ou sem medida legal, as quais depois de pesadas, devem ser cuidadosamente devolvidas à água.

## **9 TÊNIS DE CAMPO**

- 9.1 São apurados 8 jogadores para a Fase Final Nacional.
- 9.2 Conforme o número de inscritos e condições, em cada Região o apuramento dos jogadores será em PROSET, ou em jogos ao melhor de 3 sets, com tie-break no 3º set (quando necessário).

## **10 TÊNIS DE MESA**

- 10.1 São apurados 12 jogadores para a Fase Final Nacional.
- 10.2 As partidas serão disputadas ao melhor de 5 jogos, terminando quando um dos jogadores vença 3.
- 10.3 Os jogos são vencidos pelo jogador que primeiro obtenha 11 pontos, a não ser que cheguem os dois empatados aos 10. Neste caso, será vencedor o jogador que obtenha 2 pontos de diferença.

## **11 TIRO AOS PRATOS**

- 11.1 São apurados 12 atiradores para a Fase Final Nacional.
- 11.2 Cada uma das provas será disputada com 25 pratos por atirador.
- 11.3 O apuramento dos atiradores, resultará do somatório conseguido por cada um, no conjunto das 2 provas.



# COMPETIÇÕES DESPORTIVAS

2019/2021

## 12 TIRO REDUZIDO

- 12.1 São apurados 16 atiradores para a Fase Final.
- 12.2 Cada uma das duas provas por Região, será disputada em 40 minutos com 30 tiros por atirador (2 por alvo) e número ilimitado de tiros para ensaio (2 alvos) dentro do tempo limite.
- 12.3 O apuramento dos atiradores, resultará do somatório conseguido por cada um, no conjunto das 2 provas.

## 13 XADRÊZ

- 13.1 São apurados 8 jogadores para a Fase Final Nacional
- 13.2 As Provas de apuramento poderão ser disputadas em séries, sistema suíço ou, qualquer outro modo que melhor seja entendido por cada região, face ao número de inscritos e localização geográfica.

## 14 PADEL

- 14.1 São apuradas 8 equipas para a Fase Final Nacional.
- 14.2 As Provas de apuramento poderão ser disputadas em séries ou qualquer outro modo que melhor seja entendido por cada região, face ao número de inscritos e localização geográfica.

## Artigo XIV.

### DESEMPATES

1. Para definir as posições classificativas, coletivas ou individuais que no final de cada prova se encontrem empatadas, aplicar-se-á o seguinte:
  - 1.1- Quando existirem equipas empatadas (Futsal) ou participantes individuais das outras modalidades, classificar-se-á em 1º lugar e sucessivamente, quem tenha obtido melhor resultado no encontro ou encontros disputados entre si.
  - 1.2- Mantendo-se o empate, a desigualdade obter-se-á mediante a melhor diferença de golos ou pontos marcados/sofridos, verificado entre os empatados/as.
  - 1.3- Persistindo o empate, classificar-se-á primeiro, quem tiver a melhor diferença geral entre golos ou pontos marcados/sofridos
  - 1.4- Se o empate subsistir, o desempate será favorável a quem tenha marcado mais golos (Futsal), melhor tacada no Bilhar Livre, maior número de jogos no Bilhar Snooker (Bola 8), maior número de Sets ganhos no Ténis de Campo e Padel e maior número de Jogos no Ténis de Mesa.
  - 1.5- Na modalidade de Damas, o desempate resultará das pontuações entre si, ou do maior nº. de jogos vencidos.
  - 1.6- O desempate na modalidade de Xadrez será obtido mediante Regras específicas da modalidade.
  - 1.7- Para as modalidades de BTT e GOLFE, serão observadas todas as normas regulamentares, que são utilizadas em provas destas duas modalidades.
  - 1.8- Na modalidade de Atletismo, se existirem empates ao fim das 2 provas, o desempate será obtido através dos tempos dos participantes empatados.
  - 1.9- Nas modalidades de Pesca de Rio, Tiro aos Pratos e Tiro Reduzido, será cumprido o estabelecido especificamente, para as respetivas Provas.





# COMPETIÇÕES DESPORTIVAS

2019/2021

## Artigo XV.

### **PROTESTOS**

1. Os Protestos que tenham por base a existência de erros técnicos, só poderão ser aceites quando registados e assinados nos Boletins dos jogos ou das provas.
2. A confirmação do protesto é obrigatória e tem de ser entregue por escrito, até 3 dias depois da data do acontecimento, acompanhada da quantia de 100 Euros.
3. Esta verba será restituída, só em caso de o protesto ser considerado procedente.

## Artigo XVI.

### **PARTICIPANTES NAS COMPETIÇÕES**

1. São admitidos nas Competições, todos os participantes que nelas se inscreveram, conforme o definido pelo Regulamento de Participação.
2. Na modalidade de Futsal, o máximo que cada equipa pode utilizar em cada jogo, são 8 jogadores, um Treinador e um Delegado/Massagista.
  - 2.1 Nenhuma equipa se pode apresentar para a realização de um jogo, sem um mínimo de 5 jogadores.
  - 2.2 A inscrição de novos jogadores, tem de obedecer ao regulamento estabelecido.

## Artigo XVII.

### **COMPOSIÇÃO E COMPETÊNCIAS DA MESA DO JÚRI DAS PROVAS**

1. A Mesa do Júri para cada jogo (Futsal) ou outras provas (restantes modalidades), será sempre constituída pelos respetivos membros da Organização, ou por outros que por ela sejam designados e credenciados.
2. Quando na qualidade de anfitriões, forem designados membros das Delegações Locais para a mesa de Júri, compete a estes terem em ordem toda a logística, para a realização dos jogos.
3. É obrigatório que todos os participantes cumpram as boas normas desportivas e disciplinares.
4. Em todas as provas, a mesa de júri é da responsabilidade da organização, cumprindo-lhe, de acordo com as competências que lhe são atribuídas, agir em conformidade.

## Artigo XVIII.

### **REGULAMENTAÇÃO POR MODALIDADE**

1. **Atletismo (Mini – Maratona – 7.500m)**
  - 1.1. Nesta modalidade serão realizadas 2 provas de apuramento, uma em 2020 e outra em 2021, em locais escolhidos pela Organização.
2. **BTT (Bicicleta, Todo o Terreno)**
  - 2.1 Esta modalidade irá ser disputada em prova única e de acordo com as normas



# COMPETIÇÕES DESPORTIVAS

2019/2021

---

desportivas e de segurança.

- 2.2 Os 3 primeiros classificados, irão receber os prémios na cerimónia de encerramento das Competições da Fase Final Nacional.

## 3. **BILHAR LIVRE**

- 3.1 Em cada Região, o apuramento para as Finais irá ser realizado, tendo em conta o número de inscritos e a localização geográfica de cada um.
- 3.2 As partidas nesta fase são às 75 carambolas e, livremente disputadas.
- 3.3 De acordo com as regras oficiais, os jogadores disputam o mesmo número de "TACADAS"
- 3.4 Os jogadores podem usar o seu taco pessoal.

## 4. **BILHAR SNOOKER (Bola 8)**

- 4.1 Em cada Região, o apuramento para as Finais irá ser realizado, tendo em conta o número de inscritos e a localização geográfica de cada um.
- 4.2 Nas fases de apuramento, as partidas são disputadas ao melhor de 3 jogos.
- 4.3 Os jogadores podem usar o seu taco pessoal.

## 5. **DAMAS CLÁSSICAS**

- 5.1 Em cada Região, o apuramento para as Finais irá ser realizado, tendo em conta o número de inscritos e a localização geográfica de cada um.
- 5.2 Cada partida será disputada em 4 jogos, dispondo cada jogador de 40 minutos, num máximo de 10 minutos por jogo.
- 5.3 Os jogos são disputados em lances livres. Na abertura, o jogador que iniciar o jogo, faz livremente o lançamento da sua primeira pedra.
- 5.4 O Sorteio do 1º jogador que inicia o jogo com as pedras brancas, é feito antes de cada partida. Nenhum jogador pode jogar duas vezes seguidas com as mesmas pedras.

## 6. **FUTSAL**

- 6.1 Esta modalidade vai ser desenvolvida em Fases de Apuramento por cada Região, conforme o entendimento da Organização e tendo em conta o número de equipas inscritas, assim como a sua localização geográfica.
- 6.2 Cada equipa pode proceder à inscrição de jogadores, conforme regulamento de participação.
- 6.3 Na disputa das Provas Regionais, cada equipa só pode participar em cada jogo, com um mínimo de 5 jogadores efetivos e um máximo de 3 suplentes.
- 6.4 Além do descrito no ponto anterior, cada equipa pode inscrever mais 2 elementos, sendo um Treinador/Massagista e um Delegado.
- 6.5 Para cada jogo, o Júri (Delegado) e o Árbitro são nomeados pela Organização, conforme referido no Artigo VIII deste Regulamento.

## 7. **GOLFE**

- 7.1 Os 3 melhores classificados, vão receber os respetivos prémios, na cerimónia de encerramento das Competições
- 7.2 As Provas serão disputadas pelo sistema, Full Handicap.



# COMPETIÇÕES DESPORTIVAS

2019/2021

---

## **8. PESCA DE RIO**

- 8.1 O Apuramento dos pescadores representantes de cada Região, será o resultado do somatório das classificações obtidas nas 2 provas e conforme o descrito ponto 8 do Artigo XIII deste Regulamento.
- 8.2 Conforme o previsto no nº 1 do Artigo 53º do Decreto-lei nº. 44623, a licença de Pesca é da responsabilidade de cada pescador.
- 8.3 Todos os participantes nas provas têm de estar previamente inscritos.
- 8.4 Os membros de Fiscalização da Prova, terão de estar devidamente identificados.
- 8.5 As Regras serão apresentadas conjuntamente com o programa da prova e em conformidade com as oficiais.
- 8.6 A Organização não se responsabiliza por danos causados aos pescadores, devido ao incumprimento da legislação.

## **9. TÊNIS DE CAMPO**

- 9.1 O Apuramento dos jogadores para as Finais, será em cada região, conforme o ponto 9 do Artigo XIII deste regulamento.

## **10. TÊNIS DE MESA**

- 10.1 Em cada Região, o apuramento dos finalistas será realizado tendo em conta o número de participantes e a sua localização geográfica.
- 10.2 As partidas são disputadas ao melhor de 5 jogos, conforme o ponto 10 do Artigo XIII deste Regulamento.

## **11. TIRO AOS PRATOS**

- 11.1 Em cada região o apuramento dos finalistas, será obtido pelo somatório dos pontos nas duas provas realizadas, conforme os estipulados no ponto 11 do Artigo XIII deste Regulamento.,
- 11.2 Os atiradores que faltem à chamada, ou não se apresentem na linha de tiro á hora marcada, serão desclassificados. Salva-guarda-se a situação entendida pelo Júri da prova, como justificados os motivos que originaram o seu atraso.
- 11.3 Os cartuchos e os pratos serão fornecidos pela Organização, de acordo com as normas estabelecidas pelo Regulamento da Federação Portuguesa de Tiro com Armas de Caça.
- 11.4 As armas a utilizar pelos concorrentes, devem ser dos próprios e devidamente legalizadas.
- 11.5 Todos os Participantes têm de estar legalizados, sendo obrigatório terem sempre consigo a indispensável documentação.
- 11.6 As Regras de Segurança a cumprir, são as estabelecidas no Regulamento das Provas Oficiais, da Federação Portuguesa de Tiro com armas de caça.
- 11.7 Os atiradores participantes, estão abrangidos pelas Leis vigentes desta modalidade.

## **12. TIRO REDUZIDO (CAC 10 metros)**

- 12.1 O apuramento dos finalistas em cada região, será obtido pelo somatório dos pontos nas duas provas realizadas, conforme o estipulado no ponto 12 do Artigo XIII deste Regulamento.
- 12.2 Os atiradores que faltem à chamada, ou não se apresentem na linha de tiro à hora marcada, serão desclassificados. Salva-guarda-se a situação entendida pelo Júri da



# COMPETIÇÕES DESPORTIVAS

2019/2021

---

prova, como justificados os motivos que originaram o seu atraso

- 12.3 Os alvos e os chumbos são fornecidos pela organização. No entanto, podem os atiradores utilizar os chumbos que usam habitualmente na sua arma.
- 12.4 As armas devem ser dos próprios, obedecer às normas estipuladas e estarem devidamente legalizadas.
- 12.5 As normas de Segurança que têm de ser respeitadas, são as estipuladas no Regulamento da Federação Portuguesa de Tiro.

## **13. XADREZ**

- 13.1. O apuramento dos jogadores para a fase final nacional, será conforme o ponto 13 do Artigo XIII do Regulamento Geral, e efetuado em cada Região tendo em conta número de inscrições e a localização geográfica.
- 13.2. As partidas serão jogadas em sessões até 100 minutos (50 minutos por jogador).
- 13.3. Quando uma partida tiver sido suspensa, terá de ser reiniciada 1/2 hora depois.
- 13.4. Antes do início de cada partida, deve ser efetuado o sorteio das peças.

## **14. PADEL**

- 14.1. A competição terá por base as Regras e Regulamentos da Federação Portuguesa de Padel.
- 14.2. A prova disputar-se-á por equipas de 2 elementos.
- 14.3. Esta modalidade vai ser desenvolvida em Fases de Apuramento por cada Região, conforme o entendimento da Organização e tendo em conta o número de equipas inscritas, assim como a sua localização geográfica.
- 14.4. Os jogos são disputados à melhor de 3 sets e em caso de empate, em sets, o tie break é ganho com "Ponto de Ouro".

## **Artigo XIX.**

### **CASOS OMISSOS**

1. Todos os casos omissos no presente Regulamento, serão tratados pela Organização em conformidade com o Júri das Provas, o Conselho Técnico de Disciplina de cada Região e finalmente, o Conselho Nacional Técnico e de Disciplina, do qual não haverá recurso.

Porto, 19 de fevereiro de 2019

A ORGANIZAÇÃO